

DETOX *retreat*

Disse 3 dage er et ophold med fokus på din egenomsorg, hvor vi med respekt for dig går så dybt som du ønsker - her har du mulighed for at trække dig tilbage og give dig selv en oplevelse for sjæl og krop



HVAD KAN DU FORVENTE

Detox Retreat i Syd-Sverige

Når du tager fra Retreaten vil du mærke en lethed i kroppen, mere energi, du vil føle dig regenereret og se dig selv som fornyet og forynget. 3 dage er tilrettelagt individuelt, så du med vores hjælp får rensede ophobede affaldsstoffer ud af kroppens organer og celler - på en effektiv, professionel og omsorgsfuld måde.

Du begynder allerede ved ankomsten torsdag kl. 14.00 hvor vi skal have en viden om hvordan du har det, hvordan du lever i det daglige, om du har symptomer, skavanker og sygdomme som du føler dig belastet af.

For at give dig et individuelt ophold med behandlinger der passer til dig, tager vi billeder af dine øjne og laver en irisanalyse - der blandt andet viser hvor du trænger til at optimere din krop og hvor der skal sættes ind med udrensning.

De følgende dage vil der være daglige behandlinger til at støtte din proces - zoneterapi, øreakupunktur, urte og saltbade, body-wrap med mudder samt efterfølgende lymfedrænage.

Alle måltider er ligeledes tilpasset udrensningsprocessen. Udvalget og sammensætningen af de friske og økologiske råvarer er tilberedt så du bliver stimuleret og mættet både i øjne, mund og mave.

Der bliver serveret urteekstrakter til alle måltider, tilpasset din krop og din proces. Desuden får du vitamin- og mineraltilskud samt naturmedicin afhængig af hvad du har brug for.

Der vil være daglige samtaler om hvordan du har det, samt urinprøver, der giver os klar besked om hvor effektiv udrensningen forløber, og hvor i processen du er.

DU BEHØVER ET DETOX RETREAT HVIS

- du føler dig træt og energiforladt
- du trænger til en pause
- du gerne vil være sundere
- du føler dig forgiftet
- du er stresset
- du fortsat vil være smuk
- du er i psykisk underskud
- du vil bevare din vitalitet

PRIS OG DATO

01 - 04 April	kr. 7.900
13 - 16 Maj	kr. 7.900
24 - 27 Juni	kr. 7.900
22 - 15 Juli	kr. 7.900
05 - 08 August	kr. 7.900

PROFESSIONEL UDRENSNING I UNIKKE OMGIVELSER

Anette Gammelgaard, Ernæringsterapeut, DET
Mejlgade 47A, st., 8000 Århus C
Telefon 86 11 82 22 / Mobil 21 25 54 74
anette@kostterapi.com
www.kostterapi.eu

Her skal vi være: www.pappersbruket.se